

NASIL OTURMALIYIM?



Yukarıdaki çocuklar nasıl oturuyorlar? İnceleyelim. Doğru ve sağlıklı oturuşu bulalım ve işaretleyelim. Şimdi kendi oturuşumuza dikkat edelim. Doğru ve sağlıklı oturmuyorsak duruşumuzu düzelteyim.